

学童デイサービスよつば
河和田
支援プログラム

令和8年1月更新

学童デイサービスよつば 河和田では、
小学1年生から高校生を対象とした療育を行っています

～ 理 念 ～

個々の自立支援

自分で課題を見つけ、自ら学び、自ら考え、自主的に判断し、よりよく問題を解決する能力を育てます

個々の自律支援

自らを律して、他人と協調し、他人を思いやる「心」や感動する「心」、また豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力を育てます

共育ち支援

みんなと一緒に育つ「共育ち」を子どもや保護者、地域とともに協力しながら育っていけるように見守ります

平日/登校日

14:00～	お迎えスタート
15:00～	よつば到着後 手洗い、うがい 個別支援 学習支援
15:45～	おやつ
16:00～	室内・戸外活動 個別支援 グループ支援
17:50～	帰宅準備
18:00～	帰宅スタート

土曜日/振替休日・長期休暇

9:00～	お迎えスタート
9:30～	よつば到着後 手洗い、うがい 個別支援 戸外活動
12:00～	給食
13:00～	グループ支援
15:00～	おやつ
16:50～	帰宅準備
17:00～	帰宅スタート



～事業所理念～

〈ニーズに応じた支援の提供〉
子ども一人一人の個性を認め、
子ども本人・保護者とともに
将来の自立へ向けた
『生きる力』を育てます

～事業所方針～

アットホームな環境で
自分らしく過ごせる場所

自分の得意な事や好きな事を見つ
けながら、自己肯定感を
高められるよう支援します

水戸市指定 0850101320

茨城県水戸市河和田2丁目16-8

☎029(239)3359

☎029(246)5264

営業時間 平日10:00～19:00

土曜 9:00～18:00

給食提供あり(利用者3名以上)・送迎あり

健康・生活

健やかな身体と心を保ち
過ごせるよう、生活リズムを整える

体力の向上・ストレス発散
(戸外活動)

気温に合わせた衣服の
着脱ができるよう声掛け支援

手洗い・うがいの習慣化

認知・行動

個々の特性を理解し、
こだわり等へ配慮した支援

曜日や時間の概念の習得

給食やおやつを通して、偏食や
食事マナーの向上(給食提供)

安全に行動できるよう
危険箇所の確認をする

運動・感覚

姿勢の保持や日常動作が
スムーズになるよう支援(ヨガ)

豊かな発想力や道具が上手に
使えるよう支援(工作・ブロックなど)

場に合わせた声の大きさ指導

お友達との適切な距離感を保ち
活動できるよう声掛け支援

言語・コミュニケーション

〈学習・宿題支援〉

学習することの大切さや丁寧に
取り組むことができるよう声掛け支援

相手の話を聞くことの大切さを知る
(帰りの会・読み聞かせ)

集団の中での語彙力の向上

人間関係 社会性

子どもや保護者、地域とともに
協力しながら一緒に育って
いけるよう支援します

保護者や兄弟姉妹との
関わり方や、家庭での困りごと、
将来の心配事などの
相談援助

春

いちご狩り
春の遠足
電車でGO!

夏

プール活動
夏まつり
お泊り会

秋

芋掘り体験
ハロウィンパーティー
りんご狩り

冬

クリスマス会
初詣
節分
ひな祭り会

家族支援

子どもや保護者、地域とともに
協力しながら一緒に育って
いけるよう支援します

保護者や兄弟姉妹との
関わり方や、家庭での困りごと、
将来の心配事などの
相談援助

年度毎にテーマを決め、活動しています

令和6年度
令和7年度

みんなが住んでいる茨城ってどんなところ？ 茨城を知ろう
茨城を調べてみよう ～体力向上計画～

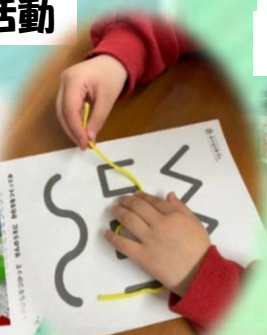
地域支援・地域連携

関係する機関(学校・相談員等)と連携し、子どもと家族が安心して
地域で生活できるよう日常の情報交換や会議等で必要な支援を考えます。
地域の人たちとの交流や社会体験の場を広げ、地域が安心できる
居場所となるよう支援します。

移行支援

ライフステージの切り替えを見据え必要な準備を本人・保護者・
関係する人と一緒に考えて行います。
支援内容や移行など支援の中で大切にしたいことを共有し、安心して
次のステージに移行できるよう支援します。

作業療法士の活動



バランスを鍛えよう!
ツイスター
Let's Try! ゲーム

戸外活動
なわとび&公園



おいしい給食



スイカ割り



あてないで~
(> <)



創作活動

令和7年度の
主な活動の様子



お泊り会

フール指導



りんご狩り

土曜・長期休暇のお出掛け



クリスマス&クッキング

